

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Кутуликская средняя общеобразовательная школа  
669452, Иркутская область, Аларский район, пос.Кутулик, ул.Матвеева, 47  
Тел.8(395)64-37-174, факс 8(395)64-37-174. E-mail:kutulik@list.ru  
ОКПО -41781506, ОГРН-102850056709, ИНН/КПП 8501000373/850101001

Принято  
ШМО ФК  
протокол №  
от 2 октября 2024

Утверждено  
приказом №  
от  
Директор МБОУ  
Кутуликская СОШ  
Л.А. Буентуева



## **ПРОГРАММА**

### **деятельности детского спортивного клуба**

### **«Лидер»**

Разработчик:  
учитель физической культуры  
Спешилова В.Г.

2024год

### **Пояснительная записка**

Данная программа рассчитана на учащихся 5 – 11 классов. Программа позволяет решать задачи физического воспитания школьников на протяжении всего срока обучения в школе, формируя у учащихся целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, привлечение школьников к систематическому участию в спортивно – массовых мероприятиях, а главное – воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

**Цель данной программы** – повысить уровень общей физической подготовки, привить любовь к занятиям физической культурой и спортом, через участие в спортивно – массовых мероприятиях и акциях.

#### **Задачи:**

1. содействовать воспитанию у школьников преданности Родине, общественной активности, трудолюбия, развитию инициативы, творчества и организаторских способностей;
2. вовлечь всех школьников в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. осуществлять внеурочные мероприятия по укреплению здоровья и совершенствованию всестороннего физического развития учащихся, навыков и умений в занятиях спортом и туризмом, воспитанию стойкой привычки к систематическим занятиям физическими упражнениями, соблюдать правила личной и общественной гигиены;
4. участвовать в планомерной и систематической подготовке школьников к сдаче норм требований государственных тестов, ПСИ, ПС, норм ФВСК ГТО;
5. организовывать физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня школы, после уроков, активно участвовать в соревнованиях и оздоровительных акциях;
6. участвовать в организации массовой спортивно-оздоровительной работы среди детей и подростков;
7. готовить из числа учащихся физкультурный актив в помощь учителям для проведения массовой физкультурной и спортивной работы в школе;
8. вести пропаганду физической культуры и спорта среди учащихся как непереносимых средств укрепления здоровья и поддержания высокой работоспособности.

**В своём предметном содержании программа направлена на:**

Организацию физического воспитания школьников через:

- уроки по физической культуре;
- внеклассные спортивно-массовые мероприятия;

Оздоровительно-профилактические акции.



Действенность системы физического воспитания обеспечивается высокой эффективностью уроков физической культуры, их инструктивной направленностью, рациональным содержанием, количеством и объемом массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, широким вовлечением учащихся в различные формы внеклассной и внешкольной работы по физической культуре и спорту, регулярным врачебно-педагогическим контролем за здоровьем учащихся, за учебно-воспитательным процессом.

**Основным** организационно-педагогическим **принципом** осуществления физического воспитания учащихся общеобразовательных школ является дифференцированное применение средств физической культуры в занятиях со школьниками разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня подготовленности.

### **Содержание деятельности Спортивного клуба**

Основными **формами** организации в реализации данной программы являются физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования и праздники, занятия в спортивных секциях и кружках, самостоятельные занятия физическими упражнениями, акции.

При всей значимости физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного и продленного дня ведущей формой организации внеклассной спортивно-массовой работы является деятельность коллектива спортклуба. Он является самостоятельной организацией, призванной всемерно развивать массовую физическую культуру и спорт, среди учащихся.

#### **Учитель физической культуры:**

- планирует работу по физическому воспитанию школьников и разрабатывает совместно с директором перспективы и направления развития физической культуры и спорта в школе на каждом этапе;
- направляет работу школьного спортклуба;
- несет ответственность за выполнение учебной программы;
- обеспечивает санитарно-гигиенические условия и меры безопасности на всех видах занятий физическими упражнениями;
- осуществляет мероприятия по внедрению физической культуры в быт учеников и педколлектива;
- организует внеклассную физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу в школе, стремиться к вовлечению всех учащихся в различные формы занятий и соревнований;
- оказывает организационную и методическую помощь классным руководителям, учителям-предметникам;
- принимает участие в проведении мероприятий по физическому воспитанию;
- обеспечивает подготовку учащихся к выполнению норм и требований государственных тестов, ПСИ и ПС, норм ГТО.

- организует внутришкольные соревнования и обеспечивает участие команд школы в районных соревнованиях; организует на базе школы сдачу норм ГТО;

- поддерживает контакт со спортивными обществами и внешкольными учреждениями, занимающимися физическим воспитанием школьников;

Для успешного выполнения своих обязанностей учителя ФК используют методы, приемы и формы организации, отвечающие современным требованиям теории и методики физического воспитания школьников.

### План спортивно – массовых мероприятий на 2024 – 2025 учебный год МБОУ Кутуликская СОШ

| №                                                   | Мероприятие                                                                 | Сроки        | Ответственный                                    | Отметка о выполнении |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------|----------------------|
| <b><i>Внутришкольные спортивные мероприятия</i></b> |                                                                             |              |                                                  |                      |
| 1                                                   | Легкоатлетический кросс (юноши и девушки)                                   | Сентябрь     | Учителя ФК                                       |                      |
| 2                                                   | Акция «Волна здоровья» (общешкольная зарядка, беседы по ЗОЖ)                | 9 сентября   | Учителя ФК                                       |                      |
| 3                                                   | Школьный мини - футбол                                                      | октябрь      | Председатель спортклуба                          |                      |
| 4                                                   | Мама, папа и Я – спортивная семья                                           | сентябрь     | Учителя ФК, кл. руковод., зам. по воспит. работе |                      |
| 5                                                   | Баскетбол (юноши и девушки) 7-11 классы                                     | 1-10 октября | Учителя ФК                                       |                      |
| 6                                                   | Президентские спортивные игры среди 10-11 классов                           | ноябрь       | Учителя ФК                                       |                      |
| 7                                                   | «Президентские спортивные игры», среди 9 классов                            | декабрь      | Учителя ФК                                       |                      |
| 8                                                   | Оздоровительная акция «Установи свой здоровый рекорд»                       | октябрь      | Председатель спортклуба                          |                      |
| 9                                                   | Соревнования по пионерболу посвященные 140-летию школы ( 5-6 классы)        | Ноябрь       | Учителя ФК                                       |                      |
| 10                                                  | Оздоровительно-профилактическая акция «Открой глаза курящему» (5-11 классы) | ноябрь       | Председатель спортклуба                          |                      |



|                                        |                                                                                                                 |             |                                    |  |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------|--|
| 11                                     | Оздоровительная акция по профилактике интернет-зависимости «Бросай смартфон, вставай на лыжи!»<br>(3-11 классы) | Декабрь     | Учителя ФК                         |  |
| 12                                     | Лыжные гонки<br>(2-4 классы)                                                                                    | январь      | Учителя ФК                         |  |
| 13                                     | «Президентские спортивные игры», среди 8 классов                                                                | январь      | Учителя ФК                         |  |
| 14                                     | Спортивный конкурс «Кто – кого!»<br>(команда родителей против детей)                                            | февраль     | Председатель спортклуба            |  |
| 15                                     | «Президентские спортивные игры», среди 7 классов                                                                | февраль     | Учителя ФК                         |  |
| 16                                     | «Президентские состязания», среди 6 классов                                                                     | март        | Учителя ФК                         |  |
| 17                                     | Чемпионат школы по шахматам и шашкам                                                                            | март        | Учителя ФК,<br>Николаева В.А.      |  |
| 18                                     | Чемпионат школы по волейболу<br>(7-11 классы)                                                                   | март        | Учителя ФК                         |  |
| 19                                     | «Президентские состязания», среди 5 классов                                                                     | апрель      | Учителя ФК                         |  |
| 20                                     | Оздоровительная акция «Мы выбираем здоровый образ жизни!» профилактика курения и спайсов<br>(8-11 классы)       | апрель      | Председатель спортклуба            |  |
| 21                                     | Общешкольная зарядка                                                                                            | апрель      |                                    |  |
| 22                                     | День здоровья<br>(1-11 классы)                                                                                  | май         | Учителя ФК                         |  |
| 23                                     | Соревнования по легкой атлетике 1-11 классы                                                                     | май         | Учителя ФК                         |  |
| <b>Районные спортивные мероприятия</b> |                                                                                                                 |             |                                    |  |
| 1                                      | Районный школьный мини – футбол - кустовые соревнования                                                         | 17 сентября | Организаторы районных соревнований |  |

|    |                                                                   |                        |                                    |  |
|----|-------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------|--|
| 2  | Районный школьный мини – футбол. Финал                            | 19 сентября            | Организаторы районных соревнований |  |
| 3  | Районный легкоатлетический «Кросс наций» 1-11 классы              | 21 сентября            | Организаторы районных соревнований |  |
| 4  | Районное Первенство по баскетболу-кустовые соревнования (команда) | 11.10 –ю<br>15.10 – д  | Учителя ФК                         |  |
| 5  | Районные соревнования по русским шашкам, 1-4 классы               | 15.10.24               | Организаторы районных соревнований |  |
| 6  | Районное Первенство по баскетболу - финал                         | 18.10 – ю<br>25.10 – д | Организаторы районных соревнований |  |
| 7  | Осенний фестиваль ГТО «Лига чемпионов»                            | 09.11.24               | Организаторы районных соревнований |  |
| 8  | Президентские спортивные игры среди 10-11 классов                 | 22.11.24               | Организаторы районных соревнований |  |
| 9  | «Президентские спортивные игры», среди 9 классов                  | 20.12.24               | Организаторы районных соревнований |  |
| 10 | Районные соревнования по русским шашкам, 5-8 классы               | декабрь                | Организаторы районных соревнований |  |
| 11 | Открытие лыжного сезона (команда 5-11 классы)                     | декабрь                | Организаторы районных соревнований |  |
| 12 | Соревнования по лыжным гонкам (команда 2-4 классы)                | январь                 | Организаторы районных соревнований |  |
| 13 | «Президентские спортивные игры», среди 8 классов                  | 16.01.25               | Организаторы районных соревнований |  |
| 14 | Настольный теннис                                                 | 21.02 – ю<br>28.02 – д | Организаторы районных соревнований |  |
| 15 | Заккрытие лыжного сезона (команда 2-11 класс)                     | февраль                | Организаторы районных соревнований |  |
| 16 | «Президентские спортивные игры», среди 7 классов                  | 2неделя<br>февраля     | Организаторы районных              |  |



|    |                                                         |                        |                                    |  |
|----|---------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------|--|
|    |                                                         |                        | соревнований                       |  |
| 17 | Сдача норм ГТО                                          | март                   | Организаторы районных соревнований |  |
| 18 | «Президентские состязания», среди 6 классов             | март                   | Организаторы районных соревнований |  |
| 19 | Районные соревнования по русским шашкам, старшие классы | март                   | Организаторы районных соревнований |  |
| 20 | Районное Первенство по волейболу – кустовые (команда)   | 15.03.25               | Учителя ФК                         |  |
| 21 | Районное Первенство по волейболу – финальные (команда)  | 21.03 – ю<br>28.03 – д | Организаторы районных соревнований |  |
| 22 | «Президентские состязания», среди 5 классов             | 1 неделя<br>апреля     | Организаторы районных соревнований |  |
| 23 | Первенство района по легкой атлетике (команда)          | май                    | Организаторы районных соревнований |  |

### **Методическое обеспечение реализации программы.**

Предлагаемая программа может успешно реализовываться при условии обеспечения научно-методического сопровождения:

1. Методического Совета, состоящего из числа опытных педагогов МБОУ Кутуликская СОШ, педагогов дополнительного образования;
2. Через изучение опыта работы детских общественных организаций области, России;
3. Через изучение и использование соответствующей учебно-методической литературы, фильмов учебно-методического комплекса школы.

### **Ожидаемые конечные результаты:**

- увеличение количества учащихся, занимающихся в спортивных секциях;
- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников;
- увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;

- повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, снаряжение для массовых занятий физической культурой.

#### **Нормативно-правовая база.**

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный Закон «Об образовании» в РФ;
3. Закон РФ «Об общественных объединениях»;
4. Международная конвенция «О правах ребенка»;
5. Положение о спортивном клубе;
6. Устав школы;
7. Программа развития МБОУ Кутуликская СОШ;
8. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года (распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. N 1101-р).